

**Public**

**Managers, Entrepreneurs,  
Dirigeants, Chefs d'équipe / de  
projet, Commerciaux, Cadres**

*Sans prérequis*

*Accessible aux bénéficiaires en  
situation de handicap*

**Durée**

**7 heures de formation**

*1 journée*

**Financement**

Coût : **790 €HT**

*tarif 2023 / pers. en intra*

**Lieu**

**Dans nos centres**

**OBJECTIFS**

- Comprendre les déterminants de la qualité de vie au travail
- Construire une stratégie pour améliorer le bien-être et la performance
- Mesurer ses résultats et ajuster son management en temps réel

**PROGRAMME**

- Prendre conscience des piliers de la qualité de vie au travail
- Happycratie : les faux-amis de la qualité de vie au travail.
- Comprendre les attentes de ses collaborateurs (Génération X, Y et Z).
- Les joies de l'artisan : le travail de qualité, clef de voûte de la qualité de vie au travail.
- Construire une expérience collaborateur incomparable
- Les bureaucratocides : éliminer ou réduire les lourdeurs administratives qui nuisent au sens du travail.
- La méthode Tom Sawyer : aligner les motivateurs avec les objectifs professionnels.
- Les 5 piliers du flux : calibrer la difficulté des tâches, améliorer les boucles de feedbacks, offrir de l'autonomie, neutraliser les perturbations, donner une vision.
- Manager la qualité de vie au travail au quotidien
- Le job crafting : le manager joueur d'échecs.
- Le triptyque du management appréciatif : ritualisation positive, gratitude, droit à l'erreur.
- L'lkigai : donner du sens à son activité.



**Formateur**

**Antoine LORES**  
Formateur

Passionné par les sciences comportementales, manager depuis le début de ma carrière et spécialiste de la performance humaine, j'aide les organisations à prendre de meilleures décisions et à développer l'intelligence humaine et apprendre plus vite.