

**Public**

**Tout public**

Sans prérequis  
Accessible aux bénéficiaires en situation de handicap

**Durée**

**21 heures de formation**  
3 journées

**Financement**

**Éligible au CPF**

Coût : **2150 €HT**  
tarif 2023 / pers. en intra

**Lieu**

**En entreprise ou dans nos centres :**  
Paris

**OBJECTIFS**

- Développer votre efficacité professionnelle en situation de communication avec les autres
- Professionaliser ses interventions orales face à des groupes de personnes internes ou externes à l'organisation
- Maîtriser les outils de communication verbaux et non verbaux

**PROGRAMME**

- S'affirmer dans sa prise de parole
- S'approprier les bases techniques pour développer sa voix
- Affirmer son message
- Utiliser les silences et varier les rythmes pour rendre son discours « vivant »
- Exploiter sa communication non verbale et para verbale
- Mobiliser sa posture, sa gestuelle, sa voix, son regard et ses expressions
- Maîtriser son trac pour être plus performant et donner une image professionnelle et positive
- Interagir efficacement avec les autres
- S'adapter aux différents contextes et gagner en sens de la répartie
- Préparer et structurer sa présentation pour mobiliser l'attention de l'auditoire et avoir un discours concis
- Projeter une image professionnelle pour inspirer confiance
- Savoir se présenter de manière synthétique pour gagner en efficacité
- Capter l'intérêt du public
- Argumenter et convaincre
- Structurer ses arguments
- Présenter son projet visuellement
- Savoir utiliser l'écoute active
- Adapter sa posture et son discours



**Formateur**

**Christine HOARAU**  
Formatrice

Historienne et auteure, spécialiste de l'urbanisme parisien et de l'architecture contemporaine et conférencière depuis 2014, je transmets ma passion aux professionnels en les aidant à développer leurs propres qualités d'expression: architectes, maîtres d'ouvrages, politiques, étudiants, grandes institutions françaises et internationales...