

## Public

### Tout public

Sans prérequis

Accessible aux bénéficiaires en situation de handicap

## Durée

**14 heures de formation**

2 journées

## Financement

Coût : **1450 €HT**

tarif 2020 / pers. en intra

## Lieu

**Dans nos centres**

## OBJECTIFS

Mettre en place une stratégie personnelle pour passer d'esclave à maître de son temps.

## PROGRAMME

Gagner en performance

Un processus simple à impliquer

Définir et construire ses objectifs

Le tami où comment passer à l'essentiel

Gérer ses tâches, la méthode sans douleur

Gérer son temps

Faire du temps un allié

Analyser son temps (personnel, professionnel)

Planifier son année, ses mois, ses semaines, ses journées

Construire la journée idéale

Organiser sa disponibilité et non la subir

Bilan

Bilan du programme et des compétences



## Formateur

**Gabriel MOREAU**

Formateur

Consultant formateur depuis 10 ans dans le domaine de la performance commerciale et de l'efficacité personnelle, j'accompagne les commerciaux et les chefs d'entreprises qui souhaitent développer leur potentiel. Je ne cesse d'approfondir mon expertise afin d'apporter une réponse toujours personnalisée et innovante à mes clients.