

Public

Tout public

Sans prérequis
Accessible aux bénéficiaires en situation de handicap

Durée

14 heures de formation
2 journées

Financement

Coût : **1450 €HT**
tarif 2023 / pers. en intra

Lieu

En entreprise ou dans nos centres :
Paris, Lyon, Nevers

OBJECTIFS

- Pratiquer la communication non violente
- Établir un plan d'action personnel
- Définir ses objectifs d'amélioration
- Définir et formaliser les actions à mettre en œuvre
- Optimiser l'impact de son management au quotidien
- Développer son leadership
- Maîtriser les fondamentaux de gestion et du droit du travail pour piloter efficacement son service

PROGRAMME

- Se positionner dans son entreprise
- Apprivoiser le vivre ensemble
- Renforcer le sentiment d'appartenance au groupe
- Créer un esprit d'équipe constitutif

- Développer son potentiel par la connaissance de soi
- Gagner en confiance
- Rechercher ses valeurs, ses compétences et ses axes d'amélioration
- Élaborer la synthèse de ses compétences en termes de savoir-faire et de savoir-être

- Identifier ses moteurs pour mieux se positionner dans son poste
- Découvrir les critères de l'épanouissement professionnel
- Identifier ses motivations profondes
- Cibler ses activités professionnelles pour gagner en efficacité
- Apprendre à susciter la motivation chez soi et ses collaborateurs

- Déployer ses ressources personnelles pour gagner en efficacité
- Améliorer sa communication et optimiser sa relation aux autres.
- Développer son intelligence émotionnelle pour gagner en efficacité.

- Développer son sens relationnel
- Faire adhérer les autres par la force de sa conviction.
- Travailler la reformulation positive pour mieux faire passer ses messages.
- Optimiser sa contribution au travail d'équipe.
- Etre force de proposition.

- Consolider sa posture de manager
- Ancrer de nouveaux réflexes à partir des principaux protocoles managériaux
- Identifier et tirer parti des talents de chacun.
- Gérer les situations difficiles.



Formateur

Hervé BANAS
Coach & formateur

Hervé Banas est formateur et coach en entreprise depuis dix ans. Il mise sur la reprise de confiance en soi, la gestion du stress ainsi que la prise de parole en public. Il est d'ailleurs spécialisé dans le leadership. En tant que coach son rôle est de maximiser le potentiel des formés.